

Dr. Gerlinde Grübl-Schößwender

www.lebensbegleitung.info
www.familienbegleitung.info
www.familienbegleitung.org

A – 2500 Baden bei Wien



Grenzen setzen

REFLEXIONSBOGEN

Grenzen begleiten uns das ganze Leben lang. Wir haben viele Begrenzungen, die uns von außen auferlegt sind. Welche Grenzen fallen Ihnen spontan ein?

Liebe Mutter, lieber Vater! Hier haben Sie Platz, um Grenzen anzuführen. Von anderen oder selbst auferlegte, natürliche, von Menschen geschaffene, einfache, sehr komplizierte und dergleichen mehr. Sie werden erstaunt sein, wie viele Grenzen uns täglich begleiten.

 Grenzen: