

Dr. Gerlinde Grübl-Schößwender

www.lebensbegleitung.info
www.familienbegleitung.info
www.familienbegleitung.org

A – 2500 Baden bei Wien




Eigene Werte hinterfragen und überprüfen

REFLEXIONSBOGEN

Liebe Mutter, lieber Vater! Nehmen Sie sich die Zeit und überlegen Sie folgende Fragen:

Welche Werte waren mir bisher wichtig und wesentlich und weshalb?



Diese Werte möchte ich weiterverfolgen und weshalb:



Diese Werte möchte ich zurücklassen und weshalb:



Diese Werte möchte ich verändern und für meine derzeitige Lebenssituation anpassen und weshalb:

